

2025年 GW 特別レッスンスケジュール

TIME	4月					5月				TIME
	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4(日) - 6(火)	
	マット スタジオ	マット スタジオ	マット スタジオ	マット スタジオ	マット スタジオ	マット スタジオ		マット スタジオ		
11	デイトタイム ご利用枠 OPEN 12:30	OPEN 11:30	OPEN 11:30	OPEN 12:30	OPEN 11:30	デイトタイム ご利用枠	定	OPEN 12:30	GW	
12		ブラジリアン柔術 テクニク 11:40(70) 休 谷	キックボクシング ビギナー 12:00(50) TOMA		キックボクシング ビギナー 12:00(50) KOHARU					
13	※キッズ・ユース キックボクシング 13:00(60) TOMA	※女性専用 キックボクシング 13:00(50) TOMA	脳トレ 13:00(50) TOMA	ブラジリアン柔術 テクニク 12:40(50) TOMA	脳トレ 13:00(30) KOHARU	キックボクシング ビギナー 13:00(50) 大 窪		※女性専用 キックボクシング 13:00(50) KOHARU		
14	キックボクシング ビギナー 14:30(50) TOMA	キックボクシング ビギナー 14:00(50) TOMA	キックボクシング スパーリング 13:40(30) TOMA	キックボクシング ビギナー 14:00(50) TOMA	CLOSE 14:00	クラブマガ 14:00(50) 大 窪		キックボクシング スパーリング 14:00(30) KOHARU		
15	FMA 15:10(50) TOMA	CLOSE 15:00	CLOSE 15:00	MMA 15:30(50) TOMA	CLOSE 16:00	OPEN 17:00		ブラジリアン柔術 テクニク 15:00(50) TOMA		
16	MMA 16:10(50) TOMA			ブラジリアン柔術 スパーリング 15:30(40) 大 窪						
17	ブラジリアン柔術 テクニク 17:10(50) TOMA			CLOSE 16:30						
18	ブラジリアン柔術 スパーリング 17:40(40) TOMA									
19	CLOSE 18:30	OPEN 18:30	※女性専用 キックボクシング 19:00(50) KOHARU		キックボクシング ベーシック 18:50(50) TOMA					
20		クラブマガ 20:00(50) KOHARU	MMA 19:50(60) ま ち							
21			ブラジリアン柔術 スパーリング 21:00(50) KOHARU	グラップリング テクニク 21:00(60) TOMA						
22			CLOSE 22:00	グラップリング スパーリング 21:30(40) TOMA	CLOSE 22:00	CLOSE 22:10	休業			