

2025年 GW特別レッスンスケジュール

TIME	4月										5月					TIME
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)・6(火)							
11	マット	スタジオ	マット	スタジオ	マット	スタジオ	マット	スタジオ	マット	スタジオ	マット	スタジオ	マット	スタジオ	マット	11
12	OPEN 11:30 デイタイムご利用枠 OPEN 12:30	OPEN 11:30 ブラジリアン柔術 テクニック 11:40(70) 依谷	OPEN 11:30 キックボクシング ビギナー 12:00(50) TOMA	OPEN 12:30 ブラジリアン柔術 テクニック 12:40(30) TOMA	OPEN 11:30 キックボクシング ビギナー 12:00(50) KOHARU	CLOSE 14:00	OPEN 12:30 デイタイムご利用枠	OPEN 12:30	12							
13	※キッズ・ユース キックボクシング 13:00(60) TOMA	※女性専用 キックボクシング 13:00(50) TOMA	筋トレ 13:00(50) TOMA	ブラジリアン柔術 スパーリング 13:10(40) TOMA	キックボクシング ビギナー 13:40(50) TOMA	※女性専用 キックボクシング 13:00(50) KOHARU	キックボクシング ビギナー 13:00(50) KOHARU	13								
14	キックボクシング ビギナー 14:40(50) TOMA	キックボクシング ビギナー 14:00(50) TOMA	CLOSE 15:00	キックボクシング ビギナー 14:00(50) TOMA	CLOSE 15:00	MMA 15:30(50) TOMA	CLOSE 16:00	クラヴマガ 14:00(50) 大塚	14							
15	FMA 15:10(50) TOMA							キックボクシング スパーリング 14:00(50) KOHARU	15							
16	MMA 16:10(50) TOMA							クラヴマガ 15:30(40) 大塚	16							
17	ブラジリアン柔術 テクニック 17:00(30) TOMA	ブラジリアン柔術 スパーリング 17:40(40) TOMA	CLOSE 18:30			OPEN 18:30 ※キッズ・ユース キックボクシング 17:30(40) TOMA	OPEN 17:00	キックボクシング スパーリング 17:30(40) KOHARU	17							
18								OPEN 18:30 ※女性専用 キックボクシング 18:00(50) KOHARU	18							
19								キックボクシング ベースック 18:50(50) TOMA	19							
20								MMA 19:50(60) まご	20							
21								グラップリング スパーリング 20:00(50) KOHARU	21							
22							CLOSE 22:00	グラップリング スパーリング 21:30(40) TOMA	22							
								CLOSE 22:10								

定

休

日

GW

休

業