観戦型
練習スパーリング大会
【ブラジリアン柔術】

ルール

1. 1R 5分（インターバル30秒）
2. 練習スパーリング形式（相手から1本をとっても仕切り直して続行。ただし相手が中止を申し入れた際はその場で中断）

参加資格

ARMS GYMに所属するインストラクター・スタッフまたはメンバーの**紹介者**で、かつブラジリアン柔術を行うジムに所属し指導を受けている者

禁止事項・厳守事項

- 他団体に所属する方は、トラブル防止のため、必ず**代表者の許可を得て**ください
- 大会前・大会中のアルコール摂取厳禁
- 技が決まる前に**早めにタップ**すること（2回わかりやすく）
- 技は**ゆっくりかける**こと
- 投げ技は禁止
- お互いに膝をついた状態からスタートする事

このイベントでは、練習形式で軽いスパーリングを行います。
怪我のないよう、細心の注意をはらい、熱くなりすぎず、相手に誠意をもって対戦するようお願い致します。

ARMS GYM